

Pierwsza wizyta dziecka w gabinecie stomatologicznym

Jak przygotować dziecko do wizyty w gabinecie stomatologicznym?

- Przed pierwszą wizytą w gabinecie stomatologicznym istotne jest, aby **uprzedzić dziecko gdzie i po co się wybieracie**. Rozmowa powinna zostać przeprowadzona w szczerzy i pozytywny sposób oraz bez negatywnego języka.
- W oswojeniu dziecka z nowym doświadczeniem może pomóc **zabawa** w domowy gabinet dentystyczny oraz **czytanie książeczek** o tematyce wizyty u dentysty.
- Ważne jest również **pokazanie dziecku, że sami nie boimy się wizyt** u stomatologa oraz zapewnienie mu odpowiedniego terminu wizyty.

Warto także rozważyć odbycie **wizyty adaptacyjnej**, aby dziecko mogło zapoznać się z gabinetem i narzędziami stomatologicznymi.

Daje ona szansę na **komfortowe i bezstresowe** leczenie stomatologiczne w przyszłości.

Jak wspierać dziecko podczas wizyty?

- Podczas wizyty należy wsłuchać się w oczekiwania dziecka. **Bądź wtedy kiedy Cię potrzebuje** (np. prosi Cię o trzymanie za rękę), **ale nie ograniczaj jego samodzielności** (nie odpowiadaj na pytania zadawane dziecku przez lekarza).
- ✓ Ważne jest też **zaufanie** stomatologowi.

Jak postępować po wizycie?

- Po zakończonej wizycie warto **porozmawiać z dzieckiem** o jego doświadczeniach i wysłuchać jego wrażeń.
- ✓ **Pochwała** za odwagę oraz **nagroda** po wizycie mogą wzmocnić relację z dentystą oraz zmotywować dziecko do kolejnych wizyt.

Nigdy nie należy:

- ✘ Straszyć dziecka dentystą.
- ✘ Okłamywać dziecka na temat wizyty.
- ✘ Przelewać na dziecko własnych lęków związanych z leczeniem stomatologicznym.
- ✘ Dopuszczać do sytuacji, w której dziecko idzie do dentysty dopiero wtedy, gdy boli je ząb.

Zachęcamy, żeby pierwszą wizytę dziecka umówić w wieku **6 miesięcy**.

Służy ona nauczaniu rodzica odpowiedniej dbałości o uzębienie dziecka oraz jego nawyki żywieniowe, tak aby uniknąć problemów stomatologicznych w przyszłości.